

PROVA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de ENTRONCAMENTO

2 - DATA

9 de Novembro de 2014 - Domingo

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.
- As provas de 50 metros incluindo as Estafeta de 4x50 Livres e 4x50 Estilos só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores, Séniores ou ABS.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 18.00 horas do dia **3/11/2014**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
1	400 E	Mistos	10	50 L	F
2	200 C	F	11	50 L	M
3	200 C	M	12	100 M	F
4	200 L	F	13	100 M	M
5	200 L	M	14	50 C	F
6	4 x 50 E	F	15	50 C	M
7	4 x 50 E	M	16	100 B	F
Intervalo de 10 minutos			17	100 B	M
8	4 x 100 L	F	Intervalo de 10 minutos		
9	4 x 100 L	M	18	1500 L*	M

*** Prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado. Se o nº de nadadores por clube não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos**